

**Комитет образования  
администрации Бокситогорского муниципального района  
Ленинградской области**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

31 марта 2022 года

№ 159

г. Бокситогорск

**О проведении в рамках Российского движения школьников  
муниципальных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов,  
посвященных 70-летию образования Бокситогорского района**

В соответствии с планом работы Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области на 2021 - 2022 учебный год, в целях дальнейшего развития физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях Бокситогорского муниципального района Ленинградской области, мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и улучшению физической подготовленности.

1. Провести 13 апреля 2022 года муниципальные соревнования «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов.

2. Утвердить Положение о проведении муниципальных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов (Приложение №1).

3. Руководителям общеобразовательных организаций:

3.1. Довести до сведения учителей физической культуры Положение о проведении муниципальных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов.

3.2. Скорректировать внутришкольный план физкультурных мероприятий в соответствии с Положением.

3.3 Обеспечить участие команд общеобразовательных организаций в соревнованиях.

4. Муниципальному казенному учреждению «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций» выделить из средств на мероприятия «Проведение и участие в районных, областных и межрегиональных мероприятиях» комплекса процессных мероприятий «Обеспечение реализации программ общего образования» муниципальной программы «Современное образование в Бокситогорском муниципальном районе Ленинградской области» на 2022-2024 годы. Федоровой Любови Николаевне, главному специалисту муниципального казенного учреждения «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций», денежные средства согласно смете (Приложение №2).

5. Федоровой Любови Николаевне, главному специалисту методического отдела муниципального казенного учреждения «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций» представить отчет о целевом использовании денежных средств в муниципальное казенное учреждение «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций» в срок до 18 апреля 2022 года.

6. Контроль за исполнением распоряжения возложить на ведущего специалиста Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области Крюкову Елену Николаевну.

Председатель Комитета образования



Е.В. Гречнёвкина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении в рамках Российского движения школьников  
муниципальных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов,  
посвященных 70-летию образования Бокситогорского района**

### **1. Цели и задачи**

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация среди учащихся здорового образа жизни;
- воспитание у детей чувства ответственности, развитие силы, ловкости, координации движений;
- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- подготовка обучающихся начальной школы к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

### **2. Организаторы**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области.

2.2. Главный судья соревнований Амосова Елена Геннадиевна, учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4» г. Пикалево им. А.П. Румянцева.

2.3. Главный секретарь соревнований Федорова Любовь Николаевна, главный специалист методического отдела МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций».

### **3. Участники**

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2-4-х классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчик; 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик. Форма одежды участников соревнований: единая, спортивная, удобная сменная обувь (со светлой подошвой).

### **4. Время и место проведения соревнований. Правила и условия проведения игр.**

13 апреля 2022 года. Начало соревнований 11.00 ч. Приезд команд 10.40 ч. Место проведения соревнований Спортивно-оздоровительный комплекс Лидер (г. Пикалево, ул. Горняков, д. 21).

Для участия в соревнованиях необходимо выполнить домашнее задание: придумать название и девиз своей команды для приветствия других участников соревнований (1-2 мин.) на открытии соревнований.

**1. Эстафета «Змейка»** Дистанция 15 метров.

Инвентарь: 5 конусов (кеглей) (на одну команду). На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, обегает зигзагом все конусы (кегли), добегаая до последнего конуса (кегли) огибает его и возвращается назад тем же способом, передает эстафету следующему участнику команды. Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание:*

*- обязательна передача эстафеты, касанием ладонью ладони игрока.*

*При задевании конуса (кегли), неправильной передаче эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

**2. Эстафета «Стремительные»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч – 1 шт. (на одну команду).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 15 м. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание: При задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

**3. Эстафета «Встречная эстафета»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: эстафетная палочка (на одну команду).

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга. По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой (15 м) до противоположной стороны, где стоят девочки, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание: При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек*

**4. Эстафета «Пингвины»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: баскетбольный мяч – 1 шт., конус – 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему участнику из рук в руки и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание:*

*- при потере мяча, движение нужно начинать с того места, где он выпал.*

*В каждом отдельном случае - потере мяча, неправильной передаче эстафеты, в том числе передаче эстафеты броском мяча, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

**5. Эстафета «Гимнастика»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: 3 обруча (на одну команду).

На полу на равном расстоянии (5 м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание:*

*-обязательна передача эстафеты, касанием ладонью ладони следующего игрока.*

*В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

**6. Эстафета «Нейроскакалка»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: конус – 1 шт., нейроскакалка – 2 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну по одному у стартовой линии. У первого и второго участников на одной ноге нейроскакалки. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, перепрыгивая через нейроскакалку, огибает конус и таким же способом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание:*

*В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равному 0,1 сек.*

**7. Эстафета «Навигатор»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: теннисный мяч – 1 шт., клюшка для флорбола – 1 шт., конус -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Перед первым участником команды на линии старта лежит теннисный мяч, в руках у него – клюшка. По команде судьи, первый участник начинает ведение мяча клюшкой, до поворотной отметки - конуса. Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.*

*Эстафета передается участником касанием ладони следующего игрока.*

*В случаях - потери мяча участником (укатился за ограничительные линии), не правильной передачи эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

**8. Эстафета «Сцепка вагонов»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: конус (кегля) -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник команды бежит до конуса (кегли), обегает её и бежит обратно, берёт за руку 2 участника, вместе бегут до конуса (кегли), обегают её вдвоём и бегут обратно, берут за руку 3 участника и т.д., в конце эстафеты бегут всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечет финишную черту.

*Примечание: В случаях - если участники расцепили руки, не обогнули конус (кеглю) начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

**9. Эстафета «Каракатица»** Дистанция 15 метров. Инвентарь: конус (кегля) – 1 шт., баскетбольный мяч – 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Первый участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до конуса (кегли), встает, обегает её и возвращается к команде бегом, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда. Время фиксируется по последнему участнику, пересекшему линию финиша.

*Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник*

*следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.*

*В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

#### **5. Условия подведения итогов и награждение.**

5.1. Победители и призёры Веселых стартов определяются по наименьшей сумме мест-очков зачетных результатов (время прохождения эстафеты + штрафное время) в девяти эстафетах. В случае одинаковых результатов преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете «**Стремительные**».

5.2. Победители и призёры награждаются грамотами и призами.

#### **6. Заявки**

6.1. Предварительные заявки от общеобразовательных организаций подаются в методический отдел МКУ МФЦ тел.:2-12-93, e-mail: [metodbxt@yandex.ru](mailto:metodbxt@yandex.ru) до 06 апреля 2022 года.

6.2. Именные заявки с указанием школы, класса, визой о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (Приложение № 1).

#### **7. Финансовые расходы**

Комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области несет расходы по награждению; приобретению призов; приобретению канцелярских товаров.

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующим нормативно-правовым актам, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению соревнований.

Угловой штамп  
общеобразовательной  
организации

**Именная заявка на участие в соревнованиях**  
(вид спорта)

Школа \_\_\_\_\_

в соревнованиях по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

Место проведения: \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№	Фамилия Имя	год рождения	Класс	Допуск
ЮНОШИ				
1				
2				
3				
ДЕВУШКИ				
1				
2				
3				

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
ФИО полностью

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ юношей, \_\_\_\_\_ девушек

Директор школы \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
ФИО полностью

Приложение №2  
к распоряжению Комитета образования администрации  
Бокситогорского муниципального района  
Ленинградской области  
от 31 марта 2022 № 159

**Смета расходов на награждение победителей  
муниципальных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов,  
посвященных 70-летию образования Бокситогорского района**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Цена за 1 набор (руб.)</b>	<b>Кол-во (наборов)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
<b>1.</b>	<b>Сладкие призы для команд участников (набор шоколадных конфет)</b>	<b>400,00</b>	<b>12</b>	<b>4800,00</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>4800,00</b>